

COACHING SISTÊMICO COM CAVALOS

[CARTA DE APRESENTAÇÃO]

1.

SUMÁRIO

O QUE É?	3
COMO FUNCIONA?	3
O QUE PODE SER TRABALHADO?	5
O EVENTO	6
ARTIGOS COMPLEMENTARES	7

COACHING COM CAVALOS

O QUE É?:

É uma forma inovada de Coaching com cavalos que é baseado, entre outros, no trabalho sistêmico e constelações, a Gestalt, pensamento sistêmico, psicoterapia assistida por equinos e Natural Horsemanship com foco sempre no bem-estar de todo o sistema ao qual nosso cliente pertence.

Foi implantado no Brasil pelo holandês Ruud Knaapen, autor do livro “Coaching com Cavalos – Uma Abordagem Sistêmica”.

COMO FUNCIONA?

Coaching sistêmico com cavalos é um método que oferece ao cliente uma nova perspectiva de olhar sua questão o que pode levar a novas compreensões e novos caminhos de soluções. Esta perspectiva extra surge porque um cavalo reage fortemente àquela parte do cliente ou do seu sistema onde existe a maior resistência.

Esta sensibilidade é compreensível a partir do comportamento social muito desenvolvido dos cavalos: coesão, impulso a ligações e a efetividade da sua organização social são de suma importância para a sobrevivência do conjunto (Stephen Budiansky).

Esta tendência a se conectar leva o cavalo a querer formar um pequeno rebanho junto com o cliente. Também aqui o cavalo procura clareza e consistência. Pressões sistêmicas do cliente levam a confusão ou

3.

não consistência. Isto se traduz “no curral” em agitação, perturbação, laços instáveis ou não existentes e ordenação confusa.

Pressões do sistema (integrativo: sentimentos, temáticas ou autoimagens não reconhecidos; e separativo: assumir sentimentos de outras pessoas) surgem quando são ativados os mecanismos de resistência de um indivíduo ou as dinâmicas sistêmicas de uma equipe ou organização.

Mecanismos de resistência ou dinâmicas sistêmicas tem como função trazer equilíbrio num organismo que sofreu desequilíbrios. Surge pressão do sistema que provoca tensão, o que o cavalo sinaliza imediatamente.

O cavalo exerce a função de indicador de pressão do sistema. Quando o cliente reconhece e aceita sem julgamento o que lhe pertence, ele faz um passo importante rumo a mais autenticidade, clareza e tranquilidade.

Surge de forma agudo e visível para todos harmonia e ordem na interação entre cavalo e cliente. De uma perspectiva sistêmica o cliente assume seu lugar na organização ou no sistema familiar ao qual ele pertence.

Para o cavalo tem ordem e segurança na organização social. Para o cliente é importante que o cavalo (1) reage de forma direta e visível à condição de todo o sistema e às mudanças; (2) dá indicações para intervenções concretas porque aparece claramente o que foi excluído, não reconhecido ou fora de ordem.

O QUE PODE SER TRABALHADO?

Contextos que podem ser trabalhados com Coaching com Cavalos: coaching pessoal e de equipes, desenvolvimento de liderança e de organizações.

Questões a serem trabalhadas com coaching com cavalos são geralmente questões de padrões repetitivos, temas ou assuntos que tendem a voltar. Muitas vezes são causadas por perturbações sistêmicas que nem sempre são observáveis de forma consciente para o cliente ou a organização.

5.

O EVENTO:

1º WORKSHOP COACHING E CONSTELAÇÕES COM CAVALOS

SOCIEDADE HÍPICA PAULISTA – SÃO PAULO

LOCAL: SOCIEDADE HÍPICA PAULISTA

DATA: 11 de DEZEMBRO [DOMINGO]

HORÁRIO: 10h às 15h

FACILITADORA/TRAINER: MARLY CORDEIRO¹

INVESTIMENTO: R\$ 1.200,00 [para constelar] ou R\$ 300,00 [para ouvintes]

Os valores podem ser parcelados em até 2x.

SÓCIOS DA HÍPICA TERÃO 50 % DE DESCONTO.

PARA GARANTIR A INSCRIÇÃO É PRECISO DAR UM SINAL DE 50% ATÉ 09/DEZ E 50% NO DIA DO EVENTO [DINHEIRO, CHEQUE OU CARTÃO]

INFORMAÇÕES: (11)998477044 / (11)940093146 ou

e-mails: contato@marlycordeiro.com.br

contato@superatreinamentos.com

¹Educadora, Psicoterapeuta e Trainer Coach. Referência no Campo das Constelações Familiares, com trabalhos em atividades terapêuticas, musicais, educativas e organizacionais, focados em soluções sistêmicas. Seu método se distingue por unir o conhecimento da Abordagem Sistêmica junto à força da sua intuição. Especialista em Terapia Familiar Sistêmica e Musicoterapia. Certificações Internacionais – Membro da Hellinger Ciência – International Association of Coaches Institute. Treinamento Internacional em Constelações Sistêmicas e TSFI, Treinamento Intensivo Hellinger Ciência, Constelações Familiares, Constelações Espirituais, Constelações Espirituais, Organizacionais, Estruturais, Integrativas, Pedagogia Sistêmica, Psicoterapeuta Assistida por Equinos, Coaching Sistêmico, Coaching com Cavalos.

6.

ARTIGOS COMPLEMENTARES:

Constelações Sistêmicas com Cavalos

Com Marly Cordeiro

Partindo de um trabalho de Coaching Sistêmico com Cavalos, trazido para o Brasil pelo psicólogo holandês Ruud Knaapen, especialista em Constelações Familiares e Organizacionais no Instituto Bert Hellinger, do trabalho de Constelações Familiares e Organizacionais, e da Psicoterapia Assistida por Equinos, Marly Cordeiro, desenvolveu uma dinâmica terapêutica própria que ela exercita em workshops vivenciais. Nesses encontros, os participantes passam a ter uma visão sistêmica sobre diversos aspectos da vida, tendo nos cavalos, seres de uma extrema sensibilidade, e na sua linguagem corporal, o reflexo espelhado daquilo que está fora de

contexto na vida do participante, colocando-o frente a frente com aquilo que ele (ainda) não quis ou não se sentiu confortável pra enxergar e enfrentar, e que está bloqueando o desenvolvimento da sua caminhada e sua realização pessoal em alguns aspectos de sua vida. Na dinâmica terapêutica, primeiramente é feito um trabalho de reconhecimento entre os participantes e os cavalos, durante o qual estes irão aceitar aos primeiros como parte de sua manada e vice-versa. Neste momento, ocorre uma interação no campo energético, e os cavalos passam a perceber, em cada movimento feito pelos participantes, o que está destoante em sua linguagem corporal. A partir daí, como os cavalos

7.

não entendem de emoções (e estas geralmente nos impedem de enxergar com “olhos de ver”), e não emitem julgamento, se nos apresentarmos de maneira diferente do que realmente somos em essência, eles “sentirão” e reagirão de forma imediata. É neste ponto que entra a facilitadora que, a partir da sua experiência com os cavalos e com as constelações sistêmicas familiares ou no campo profissional, conduz, através de pequenas intervenções, o processo e oferece ao participante o apoio necessário para aquele momento tão significativo. “A Constelação Familiar nos permite olhar para o sistema familiar com uma visão mais ampliada, proporcionando a compreensão da vida que vem através de nossos pais com todo o legado dos nossos antepassados. Tenho experimentado o método das Constelações no Coaching com Cavalos, e percebo a cada dia, a importância significativa do equilíbrio nos relacionamentos, sobretudo no aspecto da união com o Todo.”

Marly Cordeiro é Educadora, Psicoterapeuta, Trainer Coach Especialista em Terapia Sistêmica Familiar Constelações Familiares e Organizacionais, Treinamento Internacional em Coaching Sistêmico com Cavalos, e tem mais de dez anos de experiência na abordagem sistêmica.

8.

Cavalos e a arte da ajuda

Com Marly Cordeiro

No instante que o domador disse, esse cavalo foi considerado inapto para interagir com pessoas, poderíamos ter escolhido outro cavalo para iniciar a sessão. Mas, meu impulso foi incluí-lo e ao compartilhar a decisão com a equipe, experimentamos atuar com ele no Campo das Constelações Sistêmicas.

O que ocorreu não foi exatamente um *milagre*, foi a arte da ajuda...

O cavalo, no contexto das Constelações, seguiu naturalmente os movimentos da nova manada (grupo) sendo guiado pela força do campo e sem manifestar nenhum comportamento agressivo (padrão antigo). A interação sistêmica foi fantástica!

O domador ficou perplexo diante dos resultados e da oportunidade ímpar dada ao seu estimado cavalo.

A inclusão me fez olhar para o sistema, com o seguinte questionamento interno;

De que forma devolvemos a *dignidade* às crianças feridas?

Pensamento Sistêmico – ao assumirmos o nosso lugar no sistema, compreendemos as necessidades básicas das crianças que chegam até nós, adultos. A dor cessa na medida em que oferecemos *presença, confiança e firmeza*.